

Korte samenvatting studiedag 5 oktober

09.00-09.30 uur de inleiding is bedoeld om de collegae te informeren over het vakgebied Gnathologie en basis informatie te verschaffen over TMD en orofaciale pijn in de context van de eerste lijn problematiek (nekpijn, hoofdpijn, kaakklachten). Hierbij is er aandacht voor epidemiologische gegevens, classificatie, anatomische kenmerken. Aan de hand van een casus wordt de relevantie van deze kennis aangegeven voor de manueel therapeutische praktijk.

09.30 – 10.30 uur wat hoor en zie ik?

Een inleidende presentatie gevolgd door het zelf uitvoeren van de anamnese en intra-en extra-orale inspectie waarbij de collega kennis maakt met het vastleggen van deze gegevens, de rode vlaggen en herkennen en counselen van bruxisme.

10.50 – 12 uur wat doe ik? Diagnostiek

Een korte toelichting (20 minuten) van de diagnostiek incl DC TMD. Daarna een practicum onderzoek kauwstelsel waarbij actief en passief bewegen, palpatie en specifieke testen (tractie, translatie, compressie testen gewricht/ neurologische testen) worden besproken en uitgevoerd. De opzet van het practicum is dat de manueel therapeut dit maandagochtend direct kan implementeren.

12.—13.30 uur lunch pauze

13.30 – 14.00 uur vervolg practicum.

14.00 – 14.30 uur casus presentatie MYO en Arthro

Een voorbeeld casus wordt gepresenteerd om de collega manueel therapeut kennis te laten nemen van het klinisch redeneerproces in de dagelijkse praktijk en te komen tot een diagnose TMD myo en TMD arthro.

14.30 – 15.00 uur inleiding therapie TMD

Met demonstratie van therapeutische technieken zoals beschreven door Kalamir, Yoda, Minagi. Habit reversal e.d.

15.00 – 15.20 uur pauze

15.20 – 16.30 uur vervolg therapie; voorbeeld anamnese patiënt Rode vlag; voorbeeld samenwerken in de praktijk.

