

Mits het toepassen van de algemene preventieve maatregelen kunnen we op zaterdag gebruik maken van de oefenzaal in het Jessa ziekenhuis.

De situatie zal goed opgevolgd worden en eventueel terug geschroeft bij een toename van het aantal gevallen.

Maatregelen:

- Pas frequent en correct handhygiëne toe
 - Betreden/verlaten van de oefenzaal
 - Voor/na (patiënten)contact
- Geef geen hand of kus bij een begroeting
- Beperk het aantal aanwezigen in de ruimte zodat er voldoende afstand bewaard kan worden
- Bewaar voldoende afstand van de andere aanwezigen
- Pas een correcte hoest- en niesetiquette toe
 - Hou een papieren wegwerpzakdoek voor de mond en de neus bij hoesten en niezen. Bewaar 1,5 meter afstand met andere personen tijdens het hoesten of niezen en hoest met een afgewend gezicht. De papieren zakdoek één keer gebruiken en daarna weggooien in de vuilnisbak. Was nadien de handen met water en zeep of gebruik handontsmetting.
 - Geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies dan in je elleboogplooï. Nadien worden de handen gewassen met water en zeep of ontsmet met handontsmetting.
- Draag overal op de terreinen van Jessa, zowel binnen als buiten (parking, oprit, ...), een chirurgisch of stoffen mondneusmasker
- Je kan geen mondneusmasker dragen wanneer je tijdens je pauze eet of drinkt, bewaar hier steeds de fysieke afstand van 1,5m
- Draag je (chirurgisch) mondneusmasker op een correcte manier
 - Flexibele gedeelte bovenaan en gekleurde kant naar buiten gericht
 - Flexibele gedeelte goed aandrukken op neus en gelaat
 - Masker bedekt mond EN neus
- Desinfecteer de raakvlakken van de toestellen na gebruik
- Verlucht de ruimte voldoende tijdens/na gebruik
- Blijf thuis als je ziek bent, nauw contact hebt gehad met een persoon met bevestigde Covid-19 of bij terugkeer uit een rode zone
 - Contacteer je huisarts